

Hiermit erkläre ich _____ (Name), dass meine Teilnahme an dieser Veranstaltung aus freien Stücken und auf eigene Verantwortung erfolgt.

Ich bin mir darüber bewusst, dass bei Unfällen oder Verletzungen und daraus resultierender Schäden, die durch unsachgemäße Benutzung der Sicherheitsausrüstung oder Verstößen gegen die allgemeinen Geschäftsbedingungen hervorgerufen werden, keine Haftung übernommen wird. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Benutzungsregeln und Bedingungen des Hochseilgarten Hürtgenwald habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Ich bestätige, dass ich psychisch und physisch normal belastbar bin bzw. beim Vorliegen besonderer Indikationen Kontakt mit der Kursleiterin / Trainerin aufnehmen werde. Ich bestimme selbst die Intensität und das Ausmaß meiner körperlichen Betätigung.

Indikation bitte ankreuzen:	Ja	Nein
Herz-Kreislaufkrankungen die körperliche Belastungen einschränken (z.B Herzklappenfehler, Herzinfarkt, Blutdruckprobleme, etc.)		
nicht ausgeheilte Verletzungen des Bewegungsapparates (Bänderrisse, Luxationen, Zerrungen, Muskelverletzungen...)		
Operationen die körperliche Belastungen einschränken		
Chronische Erkrankungen die körperliche Belastungen einschränken		
Allergien gegen Stoffe die in der freien Natur vorkommen (z.B. Bienenstiche)		
Infektionskrankheit innerhalb der letzten 14 Tage die körperliche Belastungen einschränken		
Fieber innerhalb der vergangenen Woche		
Alkohol/ Medikamenteneinnahme die die Teilnahme einschränkt		
Schwangerschaft (keine Teilnahme möglich)		
Sonstiges		
Name, Vorname des Teilnehmers:		
Str. Plz Ort:		
Tel./e-mail		
Ort, Datum Unterschrift (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigter)		